



# Styrkeløftregion Øst

## Referat

**Styremøte nr. 2022-03**

**Tid** : 20. august kl 10.00

**Sted** : Brennemoen Hotel, Askim

**Styrereferat nr. 2022-02 er godkjent via e-post.**

**Forfall:** Karen Hesthammer

### AVSLUTTEDE SAKER

14/21 Søknad om støtte til vedlikehold av hjertestarter Lenja

01/22 Påmelding til RM

03/22 Tildeling av dommerlys og kabler mm.

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

- Innkjøp av printer til regionstrener Marius Arnesen

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/21 ØKONOMI

- Orientering av status v/Vidar
- Fått inn mer bingomidler enn budsjettert
- Liggere pr. i dag an til et overskudd

**Ansvarlig** : Vidar Tangen.

**Status** : Videreføres.

## 02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2022, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-
- Dommeroppsett for 2022, Ansvar: Fredrik Sjøberg
- Stevner for regionen, Ansvar Runar Saxegaard

**Oppdatering: Dommerkurs 2022 avholdt i mai.**

**Savner at nye dommere blir meldt inn til regionen ved fullført kurs  
Frist for å søke mesterskap for 2023 er 1. oktober  
Runar tar kontakt med klubber for å få klubber til å søke**

**Ansvarlig : Vegard  
Status : Videreføres**

## 07/20 Strategiplan

- Strategiplanen er godkjent av styret.
- Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.
- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.
- Vidar går i gang med klubb utvikling.
- Karen ser litt mer på klubbbesøk.

**Oppdatering:**

**Vegard er i gang med å delta på styremøter i klubbene.**

**Vidar skal i gang med klubb utvikling. Venter på tilbakemelding fra Halden på dato.**

**Er i gang. Marius Arnesen har laget en plan for klubbbesøk. Klubber tar direkte kontakt med regionstrenere for å avtale.**

**Ansvarlig : Vegard  
Status : Videreføres**

## NYE SAKER:

### 02/22 Samarbeid mellom klubber

- Utfordring for små klubber å kunne arrangere stevner. Kan klubber samarbeide

**Oppdatering:**

Runar kontakter klubber direkte

Ansvarlig: Runar Saxegaard  
Status:

## **05/22 RM 2023**

- Søknader/arrangører

Ansvarlig: Runar Saxegaard

Status:

## **06/22 Oppdatering regionsrekorder**

- Hvem kan ta på seg denne jobben

### **Oppdatering:**

Runar tar jobben med regionsrekorder

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status:

## **07/22 Oppfølging internasjonale mesterskap**

- Vidar sitter alene med denne jobben. Hvem kan hjelpe han med det?

### **Oppdatering:**

Sofie og Vidar hovedansvaret. Ber om bistand fra resten av styret ved behov.

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status:

## **04/22 Eventuelt**

**Sofie og Fredrik sjekker ut muligheten for gensere til styret for å synliggjøre styret ved arrangementer.**

## **NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 17.11.2022 avholdes på Teams

Rom bestilles av :

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**